

# Vorbereitung zur Darmspiegelung

Sehr geehrte Patient\*innen,  
bei Ihnen ist eine endoskopische Untersuchung des Dickdarms erforderlich.

Unser Ziel ist es, diese für Sie sicher und komfortabel durchzuführen. Ein optimal vorbereiteter, gereinigter Darm stellt hierfür eine notwendige Voraussetzung dar. Wir möchten im Folgenden die erforderlichen Schritte erläutern.

## 5 Tage vor der Untersuchung:

Verzicht auf kernhaltige Lebensmittel (Müsli, Körnerbrot, Weintrauben, Tomaten etc.)

## 1 Tag vor der Untersuchung:

Ballaststoffarmes Frühstück (z.B. Weißbrot) – im Anschluss nur noch Flüssiges nach Ihrem Geschmack (Tee, Kaffee, Säfte ohne Fruchtfleisch, klare Brühe etc.); über den Tag verteilt ca. 2-3 Liter.

Am späten Nachmittag, gegen 16.00 Uhr, Trinken des 1. Liters Abführmittel (Moviprep®) nach unten dargestelltem Schema.

## Tag der Untersuchung:

Bitte denken Sie daran, rechtzeitig mit dem Trinken des 2. Liters zu beginnen. Sie dürfen und sollten zusätzlich Getränke wie oben genannt zu sich nehmen – bis längstens eine Stunde vor der Untersuchung.

**Packungsinhalt MOVIPREP®**

1 2x

Eine Packung MOVIPREP® enthält je 2 Beutel A und B.

**Zubereitung 1. Dosis MOVIPREP®**

2 Ein Liter MOVIPREP® besteht aus einem Beutel A und einem Beutel B, die zusammen in Wasser gelöst werden, sodass sich eine 1-Liter-Lösung ergibt.

3 Verrühren Sie das Ganze, bis die Flüssigkeit klar ist (dies kann einige Minuten dauern)

**Zubereitung 2. Dosis MOVIPREP®**

2 Ein Liter MOVIPREP® besteht aus einem Beutel A und einem Beutel B, die zusammen in Wasser gelöst werden, sodass sich eine 1-Liter-Lösung ergibt.

3 Verrühren Sie das Ganze, bis die Flüssigkeit klar ist (dies kann einige Minuten dauern)

Bitte wenden

## Bemerkungen rund um die Darmspiegelung

Bitte nehmen Sie Ihre **Medikamente** wie gewohnt ein. Bedenken Sie aber, dass diese ggf. ausgespült werden und daher unter Umständen nicht wie gewohnt wirken. In diesem Zusammenhang ist insbesondere auf eine denkbare verminderte Wirkung der sog. Antibabypille hinzuweisen.

**Diabetes-Medikamente** und **Blutverdünner** nehmen Sie bitte entsprechend den Hinweisen des ärztlichen Aufklärungsgespräches ein.

Wir bemühen uns, Ihren Termin so exakt wie möglich einzuhalten. Dies ist aber leider aufgrund unvorhergesehener **zeitlicher Verschiebungen** bei den vorangehenden Untersuchungen nicht immer zu garantieren. Wir bitten Sie daher, 20 Minuten vor der Untersuchung zu uns zu kommen sowie freundlicherweise Nachsicht zu haben, falls es zu Verspätungen kommen sollte.

Die **Nahrungsaufnahme nach der Untersuchung** ist ohne Einschränkungen möglich – in Ausnahmefällen weisen wir auf besondere Verhaltensregeln hin.

Es besteht eine **Fahruntüchtigkeit** – bitte sorgen Sie für eine Begleitung, die Sie aus der Praxis abholt.

**Falls Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, uns zeitnah darüber zu informieren unter 02232/45988.**