

Vorbereitung zur Darmspiegelung

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,
bei Ihnen ist eine endoskopische Untersuchung des Dickdarms erforderlich.

Unser Ziel ist es, diese für Sie sicher und komfortabel durchzuführen. Ein optimal vorbereiteter, gereinigter Darm, stellt hierfür eine notwendige Voraussetzung dar. Wir möchten im Folgenden die erforderlichen Schritte erläutern.

5 Tage vor Untersuchung:

Verzicht auf kernhaltige Lebensmittel (Müsli, Körnerbrot, Weintrauben, Tomaten, etc.) sowie ballaststoffreiche und faserige Kost (z.B. Hülsenfrüchte, Spargel, Salat, Mais, Spinat) sowie Obst und Gemüse mit harter Schale (z.B. Paprika, Apfel, Birne – geschält kein Problem!).

Tag vor der Untersuchung:

Ballaststoffarmes Frühstück (z.B. Weißbrot) – im Anschluss nur noch Flüssiges nach Ihrem Geschmack (Tee, Kaffee, Säfte ohne Fruchtfleisch, klare Brühe...); über den Tag verteilt ca. 2-3l.

Am späten Nachmittag, zwischen 14.00 & 16.00 Uhr, Trinken des 1. Liters Abführmittel (Moviprep®) nach unten dargestelltem Schema – die Einnahme empfinden viele Patient*innen als angenehmer im gekühlten Zustand des Mittels sowie bei Verwendung eines Strohhalmes.

Tag der Untersuchung:

Bitte denken Sie daran, spätestens ca. 3 Stunden vor der Spiegelung mit dem Trinken des 2. Liters zu beginnen. Sie dürfen und sollten zusätzlich Getränke wie oben genannt zu sich nehmen – bis längstens eine Stunde vor der Untersuchung.

Packungsinhalt MOVIPREP®

1 2x

Eine Packung MOVIPREP® enthält je 2 Beutel A und B.

Zubereitung 1. Dosis MOVIPREP®

2 Ein Liter MOVIPREP® besteht aus einem Beutel A und einem Beutel B, die zusammen in Wasser gelöst werden, sodass sich eine 1-Liter-Lösung ergibt.

3 Verrühren Sie das Ganze, bis die Flüssigkeit klar ist (dies kann einige Minuten dauern)

Zubereitung 2. Dosis MOVIPREP®

2 Ein Liter MOVIPREP® besteht aus einem Beutel A und einem Beutel B, die zusammen in Wasser gelöst werden, sodass sich eine 1-Liter-Lösung ergibt.

3 Verrühren Sie das Ganze, bis die Flüssigkeit klar ist (dies kann einige Minuten dauern)

Bitte kommen Sie 20 Minuten vor der vereinbarten Uhrzeit in unsere Praxis.

Schwerpunktpraxis Gastroenterologie Brühl

Balthasar-Neumann-Platz 24H

50321 Brühl

02232/45988

Bemerkungen rund um die Darmspiegelung

Bitte nehmen Sie Ihre **Medikamente** wie gewohnt ein. Bedenken Sie aber, dass diese ggf. ausgespült werden und daher unter Umständen nicht wie gewohnt wirken. In diesem Zusammenhang ist insbesondere auf eine denkbare verminderte Wirkung der sog. Antibabypille hinzuweisen.

Diabetes-Medikamente und **Blutverdünner** nehmen Sie bitte entsprechend den Hinweisen des ärztlichen Aufklärungsgespräches ein. **Blutdruckmittel** sind an dem Tag der Untersuchung zu pausieren.

Wir bemühen uns, Ihren Termin so exakt wie möglich einzuhalten. Dies ist aber leider aufgrund ggf. auftretenden, unvorhergesehenen **zeitlichen Verschiebungen** bei den vorangehenden Untersuchungen des Tages, nicht immer zu garantieren. Wir bitten Sie daher, 20 Minuten vor der Untersuchung zu uns zu kommen sowie freundlicherweise Nachsicht zu haben, falls es zu Verspätungen kommen sollte.

Die **Nahrungsaufnahme nach der Untersuchung** ist ohne Einschränkungen möglich – in Ausnahmefällen weisen wir auf besondere Verhaltensregeln hin.

Es besteht eine **Fahruntüchtigkeit** – bitte sorgen Sie für eine Begleitung, die Sie aus der Praxis abholt.

Falls Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, uns zeitnah darüber zu informieren unter 02232/45988.

Dr. Thorsten Frank & Dr. Timm Häger